

## CAMPUS DE TENIS VERANO 2013

- \* ESCUELA DE TENIS LA BARROSA
- \* CLUB DE TENIS LA BARROSA ( ANTIGUO MOSKITO CLUB)

### Programación diaria del campus / 2013

FECHA : Del 1 al 31 de julio 2013

HORARIO:

1 / Llegada al club todas las mañanas a las 09.50h (se ruega puntualidad y que los alumnos vengan bien desayunados).

2 / De 10.00h a 10.15h, calentamiento GENERAL

3 / De 10.15h a 11.30h, 1º- entrenamiento DE TENIS & PADEL.

- \* Análisis de golpes y correcciones individualizadas (2 horas con el monitor)
- \* Preparación física, con desarrollo de cualidades físicas y test de resistencia, fuerza y velocidad individualizado (1 hora con el preparador físico)

11h30 A 12.00: Refrigerio en el bar del club

4 / De 12:00 a 13:00 2º- entrenamiento de TENIS & PADEL

5 / De 13.00h a 14.00h, ACTIVIDADES ALTERNATIVAS (futbol, voleibol, baloncesto y piscina).

6 / De 14.00h a 14.30h, PISCINA- DESCANSO

7/ De 14:30 A 15:00 ALMUERZO EN BAR - RESTAURANTE DEL CLUB DE TENIS LA BARROSA (**OPCIONAL**).

\* Último viernes, entrega de regalos a todos los participantes del campus de verano.

#### **CONDICIONES GENERALES**

1 / Los grupos se harán según la edad y el nivel, siendo responsabilidad de la formación de los mismos, los monitores.

2 / Edades : de 7 a 17 años.

3 / Niveles : Iniciación, avanzado, perfeccionamiento, y competición.

4 / Inscripción y reserva de plaza en las oficinas del club de tenis la Barrosa. Tfno (956) 496105

**36 PLAZAS LIMITADAS- por quincenas-**

#### **CONDICIONES ECONOMICAS**

Socios : 220 Euros

No socios : 260 Euros

5 % de descuento por el 2º hermano.

10 % de descuento por el 3º hermano

15 % de descuento por el 4º hermano. y en adelante.

Será imprescindible el pago de la matrícula para la reserva de plaza.

Importe Matrícula: 60,00 Euros

**Fecha Límite de Inscripción:  
28 DE JUNIO**

